

IL CAMMINO VERSO LA PIENEZZA
Alla luce del *Libro della Vita e Cammino di Perfezione*
 (Esercizi spirituali, Concenedo 16-22 Maggio 2011)

Introduzione: “Risorti in Cristo” e aperti alla verità di Dio, verità dell’uomo

- Vivere nella dinamica della risurrezione: apertura
- Aperti all’azione dello Spirito
- La fede come realtà dinamica, in crescita
- Rapporto tra fede e cammino
- Conversione – peccato – debolezza
- La conversione di Teresa:
 - risultato di un processo
 - riscoperta del vero volto di Dio
 - riscoperta del suo vero Io
 - vita nuova: da risorta
- Liberazione da tutti i condizionanti coscienti e incoscienti
- Scopo: favorire uno stile di vita sempre in continua conversione

1. Il libro della Vita di Santa Teresa: l’ambiente e lo scopo del libro
 (per capire meglio l’importanza del suo processo di conversione)

- Una biografia spirituale
- Scrive sul modo di pregare e sulle grazie date da Dio
- Capire il processo di redazione del libro:
 - Scritto per obbedienza?
 - teologia narrativa
 - esperienza di Dio
- Esigenze della propria vita:
 - necessità di chiarire la sua esperienza
- Altri scopi presenti nel libro:
 - teologico: annuncio della misericordia di Dio
 - apostolico: “innamorare le anime” (“engolosinar”)
 - apologetico: la centralità della preghiera

2. Un libro teologico: narrare la propria vita come storia di salvezza
 (scopo: capire la nostra vita come una vera storia di salvezza)

a. Introduzione:

- contemplare la propria vita come luogo di rivelazione di Dio e del suo piano di salvezza per me
- la mia vita: luogo della manifestazione di Dio
 - un Dio creatore: sono immagine e somiglianza
 - un Dio presente
 - un Dio salvatore
- la propria vita diventa il vero luogo d’incontro

b. Il Libro della Vita di Teresa: narrare il Mistero che si fa storia

- libro teologico: parlare di Dio, un Dio che si fa storia
- la sua vita come storia di salvezza:
 - *la storia della sua anima con Dio

*la storia di Dio con la sua anima

- è possibile perchè si è avverata la conversione: “una vita nuova” che rende possibile leggere la propria storia in Dio (come i discepoli dopo la risurrezione) testimone della storia della salvezza in lei (V 23, 1-2):

*verità di Dio

*verità di Teresa

-un libro di esperienza: centralità dell’esperienza di Dio che porta ad un cambiamento di vita (V 20, 28-29)

*l’iniziativa è sempre di Dio (V 8, 10)

*dono della bontà di Dio

*la redenzione e la santificazione

*frutti per la comunità (V 18, 4)

c. Insegnamenti per noi:

-riscoprire la mia storia

-riscoprire il Dio sempre fedele e misericordioso

-imparare a leggere la propria storia come una storia di Amore

d. Per la meditazione e riflessione personale.

-Volgere lo sguardo alla propria storia

-Valutare gli aspetti positivi e negativi, e come cerco di interpretarli

-Cercar di capire come mi guarda Dio

-Farsi queste domande: ¿Dio è stato sempre presente nella mia vita? ¿dove posso scoprire la sua presenza?. Nei momenti più oscuri della mia storia, sono capace di scoprire Iddio al mio fianco? ¿anche nel mio peccato e nella mia infedeltà?

3. Il Dio di Teresa prima della conversione

scopo: scoprire qual’è l’immagine di Dio presente nella nostra vita – soprattutto le idee false e nascoste che ci allontanano dal vero volto di Dio)

* Conversione: incontrarsi col vero Dio

- La verità da quando bambina:

o Desiderio del martirio da bambina: un Dio che dà tutto a chi rinuncia alla sua vita.

o Un Dio presente: desiderio di donarsi: gioco da eremita

o Un Dio amore: la morte della mamma e la Madonna della Carità

- Il Dio che si stampa in lei per gli influssi dell’epoca:

o L’onore: Dio e peccato

o La vanità

o La dimenticanza di Dio

o La vocazione: per salvarsi dalla condanna (un Dio giudice che fa pagare anche l’ultimo peccato)

o Il Dio nella malattia

o Un Dio da comprare: compiere con le sue esigenze di religiosa e niente più

o Un Dio che comincia a chiedere di più.

o Un Dio al quale cercar di controllare: un tempo per Dio (per contentarlo o tranquillizzare la coscienza, ed altro per i suoi gusti personali, egoistici) Tentazione sempre presente di far di Dio un’essere a mio compiacimento.....????? È la più grande tentazione di Teresa e di tutti. È la dinamica dei farisei, il “peccato” più pericoloso e contro il quale Gesù si è mostrato veramente critico

- Icona di Nicodemo e Teresa
 - Teresa si sente, nonostante tutto, colpevole: presenza del diavolo... Ma si sente sporca... La via di soluzione??? Tranquillizzare la sua coscienza. Come???
 - Un Dio che si allontana dell'uomo quando questi si trova in peccato.
- * Alcuni pensieri riguardo a aspetti sbagliati della nostra immagine di Dio:
 - Dio colpevole di tutto??? Provvidenza?
 - Volontà di Dio?
 - I diletti di Dio?
 - Dio lontano – senzo di colpa???
 - Dio giudice: benedizione-maledizione
 - La volontà di Dio su di me
 - L'amore di Dio???
 - Dio nella sofferenza e nella morte

4. Il Dio della misericordia: la conversione di Teresa
(scopo: aprirci al vero volto di Dio, al Dio di Gesù Cristo)

- *L' esperienza teresiana di Dio:
 - “si veda bene Chi siete” (V 4, 3)
 - presenza continua di Dio nella sua vita (V 18, 15) (cf. V 14, 10)
 - Nel peccato risplende la misericordia di Dio (V 5, 12; 7, 18)
 - Pedagogia divina (V 9, 9; 19, 7; 23, 2)
 - La Misericordia è la fonte di sicurezza in Dio (V 38, 7; 14, 11-12)
 - Nella misericordia offre tutta la sua vita (V 11, 12)
- *Ma Dio è così con tutti (V 27, 11-12; 37, 1; 21, 14)
- *Conversione: incontro col vero Dio (V 9, 1)
- *Una donna nuova: vita nuova nella conversione (V 23, 1)
 - liberazione affettiva (V 24, 5-8)
 - Cristo libro vivo (25-26)
 - Incontri col Risorto (27-29)
 - Nell' Amore dello Spirito di Dio (29)

5. Il Dio della misericordia è il Dio della Rivelazione
(scopo: scoprire che il Dio di Teresa è il Dio di Gesù Cristo e vedere se la nostra esperienza corrisponde con questo Dio)

- Punto di partenza: Gesù “il libro vivo” e la “Verità in Dio”
- La misericordia di Dio:
 - Non condizionata dalla nostra infedeltà (Is 1, 18; Rom 11, 30-32)
 - Al di là della storia e degli avvenimenti (Is 54, 10; Mich 7,8; Ef 2,4)
 - Maternità per tutti i suoi figli (Sal 145, 8-9; 33, 18-19)
 - Giustizia di Dio: misericordia
- La misericordia di Dio in Gesù:
 - Dio-con-noi (Mt 1, 22-23)
 - Il buon pastore (Mt 14, 14; Mc 8, 2; Mt 9, 27; Mc 1, 41; Lc 7,13)
 - Dio uomo
 - Invito alla mansuetudine, piccolezza (Mc 8, 35; Mt 18, 4)
- Misericordiosi come Dio (Mt 5, 8; Lc 6, 36)

- Senza misericordia la FEDE è morta (Jac 2,15; 1Gn 3, 17)
- Il Dio del perdono (Ic 15, 11-32)
 - Dio non dimentica mai i suoi figli (Is 49, 15-16)
 - Dio che ci libera dal peccato (Col 1, 13-14)
- Dio perdona e dimentica:
 - Amore gratuito (Os 14, 5; Sal 103, 13; Jr 31, 20; Is 49, 15)
 - Perché è Padre (Os 11, 1-9; Mich 3, 14-20)

6. Conoscenza di se e Libro della Vita

(scopo: scoprire la centralità che da Teresa a questo aspetto nella vita di preghiera)

-Conversione: verità di Dio – verità della persona

- Conoscenza di se:
 - Conoscenza e umiltà (V 10, 5-6)
 - È il pane del cammino (V 13, 15)
- “La mia povera vita di peccatrice”
 - difficile lotta (V 8, 2)
 - preghiera (V 7, 17)
 - sofferenze (V 1, 7; 7, 14-17; 4, 7; 6, 6)
 - desideri di un amore vero (V 8, 6)
- Alcuni aspetti sottolineati da Teresa:
 - Chi è Dio e chi sia lei (4, 3):
 - La sua infedeltà di fronte alla sua professione (4, 3)
(Dio chiede totalità)
 - Divisione interna: Dio e il mondo (7, 17; 8, 3; 13, 6)
 - L’amicizia con Dio vince le distanze:
 - La preghiera è la via (8, 4. 5)
 - Dona la forza di trasformarsi:
da vivere “malata nell’anima” (7, 14), a vivere una vita nuova (9)

7. Conoscenza di se: centralità nella vita spirituale

(scopo: mettere le fondamenta per una vita tesa sempre alla conversione)

- Preghiera teresiana: relazione di amicizia, nella libertà
- L’orante teresiano: la persona che ritrova se stessa
- Centralità della conoscenza di se nella vita (1M 2, 9):
 - Prima una vera conoscenza di se (6 M 9, 15)
 - Crescita umana e personale
 - Posizione di fronte al mondo, e capacità di farsi dono
- Importanza nel cammino della preghiera (V 13, 15):
 - Senza conoscenza di se non esiste la preghiera (C 39, 5; C 25, 3)
 - Sapere chi parla
 - A chi parla
 - Cosa dice
 - Preghiera e considerazione (1 M 1, 7)
 - Di grandissimo profitto (F 5, 16)
 - La persona è un essere abitato (C 28, 10)
 - Immagine di Dio (1M 1, 1; V 40, 5; 1 M 2, 9)
 - Crescita nell’umiltà (C 39, 5)
 - Servire il Signore (5M 3, 1)

8. Cosa sia e come vivere la conoscenza di se

(scopo: aiutarci a vivere nella gioia la nostra realtà, accogliendo il nostro essere)

- Fondamento dell'umanesimo teresiano:
 - o Armonia psico-affettiva
 - o Integrazione dell'umanità propria nella vita spirituale
 - o Presa di coscienza della propria realtà essenziale ed esistenziale
 - o Vincere l'egoismo, per aprirsi all'infinito di Dio
- Visione teologale dell'essere umano:
 - o La propria miseria:
 - Pericolo di una visione sbagliata (F 5, 16; V 20, 19)
 - Capire chi siamo (F 5, 15)
 - Vanità del mondo (V 3, 5; V 15, 11)
 - Sapere cosa si può dare (F 5, 13)
 - o La dignità e vocazione della persona:
 - Libera dall'angoscia esistenziale (1M 2, 8)
 - Scopre il suo valore profondo: un diamante, immagine di Dio, abitato dalla divinità
 - Riscoprire la dignità dell'altro (Cta 17-I-1570)
- Cammino per tutta la vita (1 M 2, 8):
 - o Punto di partenza: dignità e bellezza della persona (1M 1, 1; CE 28, 8)
 - o Credere nella misericordia di Dio, sempre presente (1 M 2,3)
 - o Aprirsi alla conoscenza di sè (1 M 1, 2)
 - o Come entrare al Castello : preghiera
 - o Preparazione per il cammino (1M 1, 8)
 - o Difficoltà (1M 2, 14; 1M 2, 7-8)

9. La vera umiltà: conoscenza di se e perdono di sè- pratiche per la vita

(scopo: imparare a guardarci come Dio ci guarda)

- Umiltà = verità (6M 10, 7)
 - o Vantaggi (1M 2, 13):
 - Imparare a scoprire le mancanze (1M 2, 10)
 - Conoscenza libera e oggettiva
 - o Aprirsi alla verità (V 15,2)
 - o Cammino sicuro (1M 2, 9)
 - o Cristo modello di umiltà (1M 2, 11)
- Amare se stessi: come Dio ti ama, sei la misura dell'amore all'altro
- Per imparare a perdonare
 - o Cosa sia veramente il perdono
 - Atto di umiltà
 - Atto d'intelligenza
 - Atto di maturità
 - Atto di fede
 - Atto di amore
 - o Conoscere le nostre ombre
 - o Non aver paure delle nostre ombre
 - o Tutti possiamo sbagliare
- Perdonare se stesso
- Non condannarsi

10. Preghiera teresiana: approfondire la dimensione relazionale

(scopo: vivere in pienezza il nostro rapporto con Dio)

- Chiave per capire il processo di conversione di Teresa
- Il cammino verso la trasformazione
- Incontro con Dio
- Che è la preghiera (V 8, 5):
 - o Grandissimo bene
 - o Possibilità di diventare amici di Dio
 - o Incontro di amicizia
 - o Molte volte
 - o In solitudine
 - o Con chi ci ama
- Visione evangelica e originale:
 - o Cristo rivelatore di Dio "Abba"
- La preghiera come crescita nell'amore
- La preghiera di Gesù secondo i Vangeli
- Insegnamenti di Gesù

11. Risurrezione ed apostolato

(scopo: convertirsi per collaborare con Cristo nella redenzione)

- L'amore come servizio alla comunità
- Mistica ecclesiale:
 - o la liberazione affettiva che li apre al vero senso dell'amore del prossimo;
 - o trasformati dall'amore di Dio
 - o sentire a Cristo come suo Maestro e sposo,
 - o senso teologico del peccato
 - o obbedienza al progetto di Dio: fondare San Giuseppe
- Nel Libro della Vita:
 - o Prima parte: la fundazione di San Giuseppe di Avila (32-36)
 - o Seconda parte: experiencias di Dio (37-40)
- Desiderio di salvare persone (visione dell'inferno V 32, 1-8)
 - o Esperienza molto profonda
 - o Coscienza di peccato:
 - Il proprio peccato
 - Il peccato degli altri
 - Cosa fare per Dio?
- Servire Iddio e la Chiesa (V 32, 10-36)
 - o Vivere nella logica della sua scelta di vita
 - o Aprire una strada nuova (San Giuseppe)
 - Nella volontà di Dio (V 32, 11; 33, 3; 35, 7-12; 36, 1...)
 - Fare quello che era nelle sue mani (V 33, 10-16; 36,1-4. 5-10)
 - Ideale di vita concreto (frutto della esperienza)
 - la preghiera al centro (36, 6; 32, 19; 36, 30)
 - Spirito di povertà (33, 12-13; 35, 2. 3-4; 36, 27)
 - senso comunitario (32, 11; 35, 12; 36, 26); soltanto tredici (36, 19. 30)
 - spirito di gioia e soavità (35, 12; 36, 30)

12. Una vita che ha come progetto seguire Gesù:
(aiutarci ad entrare nello spirito teresiano alla luce del Cammino di Perfezione)

Lo scopo del Carmelo per Teresa:

- "seguire i consigli evangelici con tutta la perfezione" (C 1, 2)
- aiutare a Gesù (Ib.)
- come i discepoli:
 - radicalità (C 1, 1)
 - cristocentrismo: il Maestro al centro (C 25)
 - apostolico (C 3)

Le virtù **del discepolo si caratterizzano perché sono:**

- vangeliche, (seguire Gesù)
- comunitarie (costruire la comunità nella armonia e nella pace)
- ecclesiali (Testimonianza dei valori cristiani)

E queste virtù sono:

- la povertà evangelica (C 2) (fiducia in Dio, libertà)
- il comandamento dell' amore (C 4, 11)
 - come Cristo (C 6, 9) (il capitano dell' amore)
 - segno e garanzia della sua presenza (C 7, 10)
 - segno dell' amore di Dio (C 4-7)
- Distacco: (l' assoluto di Dio)
 - "darsi del tutto al Tutto": (C 8, 1)
 - "abbracciarsi con Gesù (C 9, 5)
 - "morire per Cristo (C 10, 5)
- l' umiltà (C 12-15) Come Cristo farsi piccoli (cfr. C 15, 4) e obbedienza

13. Scursus: approfondire nella spiritualità dei consigli evangelici
(rendersi conto della ricchezza della nostra consacrazione)

1. Una castità feconda nell' amore al prossimo

- a. Cristo modello:
 - Uno stile di vita: Cristo e Maria
 - Donarsi al Padre
 - Essere-per-tutti
 - Fecondità spirituale
- b. Verso la pienezza della persona umana
 - Vocazione dell' essere umano
 - Cammino di umanizzazione
 - Realizzarsi nell' amore
 - Paternità-maternità
- c. Vita in pienezza:
 - Segno vivo dei valori del Regno
 - Al servizio di Cristo
 - Amore e donazione a Dio
 - Dono di se all' umanità
 - Amore fecondo

2. Una povertà nella libertà e nel compromiso

- a. Cristo modello:
 - Incarnazione: farsi uomo
 - Donarsi totalmente
 - Far sua la limitazione umana
 - Semplicità
 - Fiducia nella Provvidenza
 - Cuore libero
- b. Libertà dei figli di Dio
 - Signore del creato
 - Servizio
 - Vita libera da preoccupazioni: felicità
 - Condividere
- c. Libertà e solidarietà: figli e fratelli
 - Libertà di tutto e di fronte a tutto
 - Fiducia in Dio
 - Kenosi
 - Solidarietà

3. Realizzare il piano di Dio: umiltà e ubbidienza

- a. L'unico desiderio di Cristo: compiere la volontà del Padre
 - Salvezza universale
 - Senso della sua vita e missione
 - La famiglia di Gesù
 - Il Fiat di María
- b. Santità e pienezza umana
 - Immagine di Dio
 - Diventare ciò che si è
- c. Realizzare il piano di Dio
 - Diventare santi