

Il respiro della nostra giornata

Ore 5.30 Levata.

Ore 6.00 Canto delle Lodi, cui segue la prima colazione.

Ore 6.50 Orazione.

Ore 8.00 Celebrazione dell'&Ecaristia, cui &Ora di Terza.

Ore 9.00 Lavoro.

Ore 12.00 Ora Sesta, cui segue il pranzo.

Ore 13.00 Ricreazione.

Ore 14.00 Lettura spirituale e Ora Nona.

Ore 15.30 Lavoro.

Ore 17.30 Vespri.

Ore 17.55 Orazione.

Ore 19.00 Ufficio delle Letture, cui segue la cena.

Ore 20.00 Ricreazione.

Ore 21.00 Compieta.